

GRUPO G-TEP

Poder En Presencia

El taller de Poder en Presencia utiliza una técnica compasiva la cual ayuda a superar los factores desencadenantes y otros síntomas de trauma, sin hablar sobre el evento traumático. Esta técnica es conocida como GTEP o Tratamiento Grupal de Episodios Traumáticos. Este protocolo se formó a través de la terapia EMDR que significa Desensibilización y Reprocesamiento por medio de Movimientos Oculares y es basada en evidencia. El grupo de una sola vez es facilitado por personas entrenadas en GTEP donde usarán normas específicas para respetar la privacidad de todos los participantes.

Nuestra Meta

A través de "Poder en Presencia" nuestro objetivo es brindar una intervención inmediata a los jóvenes y sus familias, para disminuir las respuestas al trauma y la angustia como resultado de un evento reciente o pasado, y fortalecer la resiliencia y la esperanza dentro de cada persona.

¿Quién Se Beneficiará?

Cualquier joven de 5 a 18 años y su familia, que hayan sido identificados como víctimas de trauma mediante el uso de la Prueba de Estrés Traumático para Niños y Adolescentes, una herramienta que usamos para identificar síntomas de estrés traumático. Esta herramienta se administra al ingresar a cualquier programa dentro de Care Plus NJ.

¿Qué Puedo Esperar?

- A los miembros de la familia se les ofrecerá la oportunidad de participar en el grupo.
- Grupos ofrecidos dentro de las dos semanas del contacto inicial con los servicios de Care Plus.
- Adicionalmente brinda coordinación, vinculación y apoyo a todas las familias.
- Terapeutas que hablan español estarán disponibles según sea necesario.

Para obtener más información, póngase en contacto

Ashley Morolla, MA, LPC, ACS, CCTP

201-797-2660 ext 5690 ashleym@careplusnj.org